

"УТВЕРЖДАЮ"
 Генеральный директор
 ООО "Школьное питание"

 Р. И. Мусина
 (подпись)

"СОГЛАСОВАНО"
 (МДОУ)
 Юржаева З. Р.
 (ФИО руководителя)

 (подпись)

2,4 группа
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110, 118
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115, 27
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131, 132

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 26.02.2024г. по 01.03.2024 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
Пн, 26 февраля 24														
Завтрак														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	69,42	58,18	45,39	39,63	285,26	226,22	1 747,24	1 494,11	50,46	43,02	
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	13,54	10,35	10,42	8,64	59,23	43,14	384,93	291,68	3,08	2,32	
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	96,59	70,46	0,04	0,04	
707/04	Второй завтрак Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
ТТК-357Н	Обед Салат "Капуста квашеная"	50	40	35,80	29,38	14,61	12,00	91,35	78,54	639,99	539,53	29,20	22,93	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	14,10	11,28	
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35	1,29	1,29	
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма Хлеб "Рябинушка"	200	150	1,52	1,52	0,18	0,18	20,66	15,50	82,64	61,98			
697/04	Молоко кипяченое	1/20	1/20	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	47,46	47,46			
470/10	Булочка дорожная	1/41,43	1/41,43	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37	
ТТК-495Н	Полдник Десерт фруктовый Яблоко	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37	
337/04	Яйцо вареное	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06			
516/04	Макаронные изделия отварные	140	140	12,24	11,53	9,56	8,98	69,18	60,56	411,76	369,21	14,00	14,00	
ТТК-343н	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка"	1 шт 200	1 шт 150	5,52	5,52	5,04	5,04	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
707/04	Сок фруктовый разливной	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
Итого стоимость питания в день		152,36 руб. 120,97 руб.		72,39	55,87	64,98	51,98	249,61	202,77	1 872,98	1 502,28	114	88,57	
Вт, 27 февраля 24														
Завтрак														
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	13,01	9,80	12,98	11,26	72,48	54,27	458,90	357,60	2,93	2,26	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	2,27	1,53	4,49	4,21	15,49	10,35	111,49	85,37			
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,18	1,64	
707/04	Второй завтрак Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
52/11	Салат из свеклы отварной	50	40	21,13	16,41	35,02	26,48	80,56	66,97	721,99	571,82	92,70	68,29	
135/04	Суп из овощей со сметаной	200/10	150/5	0,97	0,78	3,06	2,45	5,68	4,55	54,17	43,34	6,46	5,17	
Итого стоимость питания в день		152,36 руб. 120,97 руб.		72,39	55,87	64,98	51,98	249,61	202,77	1 872,98	1 502,28	114	88,57	

Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.				Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
	Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Дет. сад	Дет. сад			Дет. сад	
			224,6	173,2	245,5	184,9	1045,0	813,1	7316,0
			56,16	43,29	61,37	46,22	261,26	203,28	1 828,99
									5693,6
									1 423,39
									202,8
									181,8
									50,70
									45,45

**ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:**

Зам. директора по производству и качеству
экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

Е. В. Чурилова

Л. Р. Загидуллина

Мартынова
Чурилова
Загидуллина

